

Speiseplan für die Woche vom 19.1.-23.1.2026

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|--|--|
| Veggiehackfleisch mit frischen Möhren (So/Sel/Wz) | Gemüseschnitzel mit Remouladensoße (Wz/M/3) | italienische Bio Makkaroni in Tomatensoße mit Käse gratiniert (Wz/M/Sel) | Champignongulasch in mildem Petersilienrahm (Sel/M/Wz) | Gemüsenudelsuppe mit Eierflöckchen (Sel/Wz/Ei) |
| Salzkartoffeln | Kartoffel-Kürbispüree (M/3) | | Schwäbische Eierspätzle (Wz/Ei) | Schokoladengrießbrei mit Kompott (M/Wz/3) |
| Frisches Obst | Gurkensalat | Frisches Obst | Naturjoghurt mit Müsli (M/Hf) | |

Allergene und Zusatzstoffekennzeichnung:

Wz=Weizen (sowie Dinkel und Kamut)/Ro=Roggen/Ge=Gerste/Hf=Hafer/K=Krebstiere/Ei=Eier/F=Fisch/Er=Erdnüsse/So=Sojabohnen/M=Milch
Man=Mandeln/Hs=Haselnüsse/Wa=Walnüsse/Ka=Kaschunüsse/Pe=Pecannüsse/Pa=Paranüsse/Pi=Pistazien/Mac=Macadamia oder Queenslandnüsse
Sel=Sellerie/Sen=Senf/Ses=Sesamsamen/Su=Schwefeldioxid und Sulphite/L=Lupinen/W=Weichtiere

1="mit Farbstoff" /2=" mit Konservierungsstoff" /3="mit Antioxidationsmittel" /4="mit Geschmacksverstärker" /5="geschwefelt" /6="geschwärzt" /7="gewachst"

8="mit Süßungsmittel/enthält eine Phenylalaninquelle" /9="kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken" /10="mit Phospat" /11="Coffeinhaltig" /12="Chininhaltig"

13=" gentechnisch verändert"/14="enthält Sojaöl aus gentechnisch veränderten Sojabohnen hergestellt"

Änderungen aufgrund von Lieferschwierigkeiten können vorkommen

