

Speiseplan für die Woche vom 13.10.-17.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Karotten-Kürbissuppe mit frischem Ingwer und Kokosmilch (Sel/Wz/M)	Italienische Bio Pasta (Wz)	Hausgemachte Bulgurfrikadelle mit Rahmblumenkohl (Wz/Ei/Sel/So) enthält Schweinefleisch	Gemüse Nuggets (Wz/Sel/M/8)	Gebackene Zucchini-scheiben (Wz/M/Ei/sel)
Fluffige Mini Pfannkuchen mit Bio Apfelmus (Wz/M/Ei/3)	Tomatensoße mit geschmorten italienischen Gemüsen (Sel)	Salzkartoffeln (3)	Kartoffelsalat (Sel/3)	Kartoffelpüree (M/3)
	Frisches Obst		Schokoladenpudding (M)	Gurkensalat

Allergene und Zusatzstoffkennzeichnung:

Wz=Weizen (sowie Dinkel und Kamut)/Ro=Roggen/Ge=Gerste/Hf=Hafer/K=Krebstiere/Ei=Eier/F=Fisch/Er=Erdnüsse/So=Sojabohnen/M=Milch
Man=Mandeln/Hs=Haselnüsse/Wa=Walnüsse/Ka=Kaschunüsse/Pe=Pecannüsse/Pa=Paranüsse/Pi=Pistazien/Mac=Macadamia oder Queenslandnüsse
Sel=Sellerie/Sen=Senf/Ses=Sesamsamen/Su=Schwefeldioxid und Sulphite/L=Lupinen/W=Weichtiere

1="mit Farbstoff" /2=" mit Konservierungsstoff" /3="mit Antioxidationsmittel" /4="mit Geschmacksverstärker" /5="geschwefelt" /6="geschwärzt" /7="gewachst"
8="mit Süßungsmittel/enthält eine Phenylalaninquelle" /9="kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken" /10="mit Phosphat" /11="Coffeinhaltig" /12="Chininhaltig"
13=" gentechnisch verändert"/14="enthält Sojaöl aus gentechnisch veränderten Sojabohnen hergestellt"

Änderungen aufgrund von Lieferschwierigkeiten können vorkommen

