

Speiseplan für die Woche vom 12.1.-16.1.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pürrierte Blumenkohlcremesuppe mit Backerbsen (M/Ei/Wz/Sel)	Italienische Bio Pasta (Wz)	Quinoa-Kürbisfrikadelle „Wiener Art“	Veggie-Pfannengyros (So/Sel/Wz)	Winterlicher Eintopf mit frischen Gemüsen und Tofu (So/Sel)
Österreichischer Kaiserschmarrn mit Apfelmus (Wz/Ei/M/3)	Rahmspinatsoße mit Gouda (M/Wz/Sel)	Kartoffelsalat (3)	Reis mit Kichererbsen	Vollkornbaguette (Ro/Wz)
	Karottensalat	Frisches Obst	Joghurt mit Honig (M)	Frisches Obst

Allergene und Zusatzstoffkennzeichnung:

Wz=Weizen (sowie Dinkel und Kamut)/Ro=Roggen/Ge=Gerste/Hf=Hafer/K=Krebstiere/Ei=Eier/F=Fisch/Er=Erdnüsse/So=Sojabohnen/M=Milch
Man=Mandeln/Hs=Haselnüsse/Wa=Walnüsse/Ka=Kaschunüsse/Pe=Pecannüsse/Pa=Paranüsse/Pi=Pistazien/Mac=Macadamia oder Queenslandnüsse
Sel=Sellerie/Sen=Senf/Ses=Sesamsamen/Su=Schwefeldioxid und Sulphite/L=Lupinen/W=Weichtiere

1=“mit Farbstoff“ /2=“ mit Konservierungsstoff“ /3=“mit Antioxidationsmittel“ /4=“mit Geschmacksverstärker“ /5=“geschwefelt“ /6=“geschwärzt“ /7=“gewachst“

8=“mit Süßungsmittel/enthält eine Phenylalaninquelle“ /9=“kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“ /10=“mit Phosphat“ /11=“Coffeinhaltig“ /12=“Chininhaltig“

13=“ gentechnisch verändert“/14=“enthält Sojaöl aus gentechnisch veränderten Sojabohnen hergestellt“

Änderungen aufgrund von Lieferschwierigkeiten können vorkommen

